

॥॥ ਸ਼ਰੀ ਹਨੁਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ॥॥

ਦੋਹਾ --

ਸ਼ਰੀਗੁਰੁ ਚਰਨ ਸਰੋਜ ਰਜ ਨਿਜ ਮਨੁ ਮੁਕੁਰੁ ਸੁਧਾਰਿ ॥
ਬਰਨਉਂ ਰਘੁਬਰ ਬਿਮਲ ਜਸੁ ਜੋ ਦਾਯਕੁ ਫਲ ਚਾਰਿ ॥॥
ਬੁੱਧਿਹੀਨ ਤਨੁ ਜਾਨਿਕੇ ਸੁਮਿਰੈ ਪਵਨਕੁਮਾਰ ॥
ਬਲ ਬੁੱਧਿ ਬਿਦ੍ਯਾ ਦੇਹੁ ਮੋਹਿੰ ਹਰਹੁ ਕਲੇਸ ਬਿਕਾਰ ॥॥

ਚੌਪਾਈ --

ਜਯ ਹਨੁਮਾਨ ਜਵਾਨ ਗੁਨ ਸਾਗਰ ॥
ਜਯ ਕਪੀਸ ਤਿਹੁ ਲੋਕ ਉਜਾਗਰ ॥॥
ਰਾਮ ਦੂਤ ਅਤੁਲਿਤ ਬਲ ਧਾਮਾ ॥
ਅੰਜਨਿਪੁਤ੍ਰ ਪਵਨਸੁਤ ਨਾਮਾ ॥॥
ਮਹਾਬੀਰ ਬਿਕ੍ਰਮ ਬਜਰੰਗੀ ॥
ਕੁਮਤਿ ਨਿਵਾਰ ਸੁਮਤਿ ਕੇ ਸੰਗੀ ॥॥
ਕੰਚਨ ਬਰਨ ਬਿਰਾਜ ਸੁਬੇਸਾ ॥
ਕਾਨਨ ਕੁੰਡਲ ਕੁੰਚਿਤ ਕੇਸਾ ॥॥
ਹਾਥ ਬਜਰ ਅੰ ਧਵਜਾ ਬਿਰਾਜੈ ॥
ਕਾਧੇ ਮੂਂਜ ਜਨੇਊ ਸਾਜੈ ॥॥
ਸੰਕਰ ਸੁਵਨ ਕੇਸਰੀਨੰਦਨ ॥
ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਮਹਾ ਜਗ ਬੰਦਨ ॥॥
ਵਿਦ੍ਯਾਵਾਨ ਗੁਨੀ ਅਤਿ ਚਾਤੁਰ ॥
ਰਾਮ ਕਾਜ ਕਰਿਬੇ ਕੋ ਆਤੁਰ ॥॥
ਪ੍ਰਭੁ ਚਰਿਤ੍ਰ ਸੁਨਿਬੇ ਕੋ ਰਸਿਯਾ ॥
ਰਾਮ ਲਖਨ ਸੀਤਾ ਮਨ ਬਸਿਯਾ ॥॥
ਸੂਕਮ ਰੂਪ ਧਰਿ ਸਿਯਹਿੰ ਦਿਖਾਵਾ ॥
ਬਿਕਟ ਰੂਪ ਧਰਿ ਲੰਕ ਜਰਾਵਾ ॥॥

ਭੀਮ ਰੂਪ ਧਰਿ ਅਸੁਰ ਸਾਂਹਾਰੇ ॥
ਰਾਮਚੰਦ੍ਰ ਕੇ ਕਾਜ ਸਾਂਵਾਰੇ ॥॥
ਲਾਯ ਸਜੀਵਨ ਲਖਨ ਜਿਯਾਯੇ ॥
ਸ਼ਰੀਰਘੁਬੀਰ ਹਰ ਉਰ ਲਾਯੇ ॥॥
ਰਘੁਪਤਿ ਕੀਨ੍ਹੀ ਬਹੁਤ ਬੜਾਈ ॥
ਤੁਮ ਮਮ ਪਿ੍ਯ ਭਰਤਹਿ ਸਮ ਭਾਈ ॥॥
ਸਹਸ ਬਦਨ ਤੁਮ੍ਹਰੋ ਜਸ ਗਾਵੈ ॥
ਅਸ ਕਹਿ ਸ਼ਰੀਪਤਿ ਕੰਠ ਲਗਾਵੈ ॥॥
ਸਨਕਾਦਿਕ ਬ੍ਰਹਮਾਦਿ ਮੁਨੀਸਾ ॥
ਨਾਰਦ ਸਾਰਦ ਸਹਿਤ ਅਹੀਸਾ ॥॥
ਜਮ ਕੁਬੇਰ ਦਿਗਪਾਲ ਜਹਾਂ ਤੇ ॥
ਕਬਿ ਕੋਬਿਦ ਕਹਿ ਸਕੇ ਕਹਾਂ ਤੇ ॥॥
ਤੁਮ ਉਪਕਾਰ ਸੁਗ੍ਰੀਵਹਿੰ ਕੀਨ੍ਹਾ ॥
ਰਾਮ ਮਿਲਾਯ ਰਾਜ ਪਦ ਦੀਨ੍ਹਾ ॥॥
ਤੁਮ੍ਹਰੋ ਮੰਤ੍ਰ ਬਿਭੀਨ ਮਾਨਾ ॥
ਲੰਕੇਸੁਰ ਭਏ ਸਬ ਜਗ ਜਾਨਾ ॥॥
ਜੁਗ ਸਹਸਤ੍ਰ ਜੋਜਨ ਪਰ ਭਾਨੂ ॥
ਲੀਯੋ ਤਾਹਿ ਮਧੁਰ ਫਲ ਜਾਨੂ ॥॥
ਪ੍ਰਭੁ ਮੁਦ੍ਰਿਕਾ ਮੇਲਿ ਮੁਖ ਮਾਹੀ ॥
ਜਲਧਿ ਲਾਘਿ ਗਯੇ ਅਚਰਜ ਨਾਹੀ ॥॥

ਦੁਰਗਮ ਕਾਜ ਜਗਤ ਕੇ ਜੇਤੇ ॥
 ਸੁਗਮ ਅਨੁਗ੍ਰਹ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਤੇਤੇ ॥॥
 ਰਾਮ ਦੁਆਰੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ ॥
 ਹੋਤ ਨ ਆਜਵਾ ਬਿਨੁ ਪੈਸਾਰੇ ॥॥
 ਸਬ ਸੁਖ ਲਹੈ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਸਰਨਾ ॥
 ਤੁਮ ਰੱਛਕ ਕਾਹੂ ਕੋ ਡਰ ਨਾ ॥॥
 ਆਪਨ ਤੇਜ ਸਮ੍ਹਾਰੋ ਆਪੈ ॥
 ਤੀਨੋ ਲੋਕ ਹਾਕ ਤੋ ਕਾਪੈ ॥॥
 ਭੂਤ ਪਿਸਾਚ ਨਿਕਟ ਨਹਿ ਆਵੈ ॥
 ਮਹਾਬੀਰ ਜਬ ਨਾਮ ਸੁਨਾਵੈ ॥॥
 ਨਾਸੈ ਰੋਗ ਹਰੈ ਸਬ ਪੀਰਾ ॥
 ਜਪਤ ਨਿਰੰਤਰ ਹਨੁਮਤ ਬੀਰਾ ॥॥
 ਸੰਕਟ ਤੋ ਹਨੁਮਾਨ ਛੁੜਾਵੈ ॥
 ਮਨ ਕ੍ਰਮ ਬਚਨ ਧਯਾਨ ਜੋ ਲਾਵੈ ॥॥
 ਸਬ ਪਰ ਰਾਮ ਤਪਸ੍ਵੀ ਰਾਜਾ ॥
 ਤਿਨ ਕੇ ਕਾਜ ਸਕਲ ਤੁਮ ਸਾਜਾ ॥॥
 ਔਰ ਮਨੋਰਥ ਜੋ ਕੋਈ ਲਾਵੈ ॥
 ਸੋਈ ਅਮਿਤ ਜੀਵਨ ਫਲ ਪਾਵੈ ॥॥
 ਚਾਰੋ ਜੁਗ ਪਰਤਾਪ ਤੁਮ੍ਹਾਰਾ ॥
 ਹੈ ਪਰਸਿੱਧ ਜਗਤ ਉਜਿਯਾਰਾ ॥॥
 ਸਾਧੁ ਸੰਤ ਕੇ ਤੁਮ ਰਖਵਾਰੇ ॥

ਅਸੁਰ ਨਿਕੰਦਨ ਰਾਮ ਦੁਲਾਰੇ ॥॥
 ਅਟ ਸਿੱਧਿ ਨੋ ਨਿਧਿ ਕੇ ਦਾਤਾ ॥
 ਅਸ ਬਰ ਦੀਨ ਜਾਨਕੀ ਮਾਤਾ ॥॥
 ਰਾਮ ਰਸਾਯਨ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਪਾਸਾ ॥
 ਸਦਾ ਰਹੋ ਰਘੁਪਤਿ ਕੇ ਦਾਸਾ ॥॥
 ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਭਜਨ ਰਾਮ ਕੋ ਪਾਵੈ ॥
 ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਦੁਖ ਬਿਸਰਾਵੈ ॥॥
 ਅੰਤ ਕਾਲ ਰਘੁਬਰ ਪੁਰ ਜਾਈ ॥
 ਜਹਾ ਜੰਮ ਹਰਿਭਕਤ ਕਹਾਈ ॥॥
 ਔਰ ਦੇਵਤਾ ਚਿੱਤ ਨ ਧਰਈ ॥
 ਹਨੁਮਤ ਸੇਈ ਸਰਬ ਸੁਖ ਕਰਈ ॥॥
 ਸੰਕਟ ਕਟੈ ਮਿਟੈ ਸਬ ਪੀਰਾ ॥
 ਜੋ ਸੁਮਿਰੈ ਹਨੁਮਤ ਬਲਬੀਰਾ ॥॥
 ਜੈ ਜੈ ਜੈ ਹਨੁਮਾਨ ਗੋਸਾਈ ॥
 ਪਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਦੇਵ ਕੀ ਨਾਈ ॥॥
 ਜੋ ਸਤ ਬਾਰ ਪਾਠ ਕਰ ਕੋਈ ॥
 ਛੂਟਹਿ ਬੰਦਿ ਮਹਾ ਸੁਖ ਹੋਈ ॥॥
 ਜੋ ਯਹ ਪੜੈ ਹਨੁਮਾਨ ਚਲੀਸਾ ॥
 ਹੋਯ ਸਿੱਧਿ ਸਾਖੀ ਗੌਰੀਸਾ ॥॥
 ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਸਦਾ ਹਰਿ ਚੇਰਾ ॥
 ਕੀਜੈ ਨਾਥ ਦਯ ਮਹੰ ਡੇਰਾ ॥॥

ਦੋਹਾ

ਪਵਨਤਨਯ ਸੰਕਟ ਹਰਨ ਮੰਗਲ ਮੂਰਤਿ ਰੂਪ ॥
 ਰਾਮ ਲਖਨ ਸੀਤਾ ਸਹਿਤ ਦਯ ਬਸਹੁ ਸੁਰ ਭੂਪ ॥॥