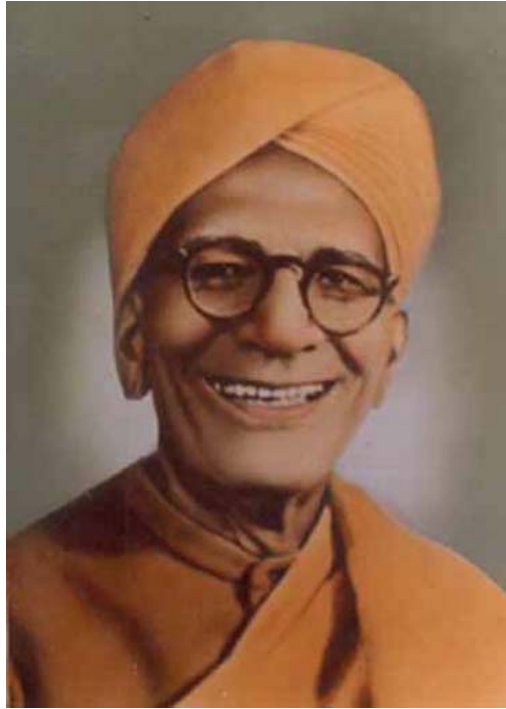


## ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਲੀ



ਲੇਖਕ

ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਸਤਿਆਨੰਦ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ

ਕੇਵਲ ਪ੍ਰੇਮੀ ਰਾਮ-ਭਕਤੋਂ ਮੇਂ ਨਿੰਸੁਲਕ ਬਾਂਟਨੇ ਕੇ ਲਿਯੇ

## ਸਰੂਪਕ੍ਰਿਤਮਤੇ ਪਰਮਾਤਮਨੇ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ (੭)

### ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਰਣ

ਪਰਮ ਕ੍ਰਿਪਾ ਸੁਰੂਪ ਹੈ, ਪਰਮ ਪ੍ਰਭੁ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ।  
ਜਨ ਪਾਵਨ ਪਰਮਾਤਮਾ, ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼ ਸੁਖ ਧਾਮ ॥ ੧ ॥

ਸੁਖਦਾ ਹੈ ਸੁਭਾ ਕ੍ਰਿਪਾ, ਸ਼ਕਿਤ ਸ਼ਾਨਿਤ ਸੁਰੂਪ ।  
ਹੈ ਗਿਆਨ ਆਨਨਦ ਮਯੀ, ਰਾਮ ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਨੂਪ ॥ ੨ ॥

ਪਰਮ ਪੁਣਜ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ, ਪਰਮ ਬੀਜ ਕਾ ਨਾਮ ।  
ਤਾਰਕ ਮੰਤ੍ਰ ਸ਼ਕਿਤ ਘਰ, ਬੀਜਾਕਸ਼ਰ ਹੈ ਰਾਮ ॥ ੩ ॥

ਸਾਧਕ ਸਾਧਨ ਸਾਧਿਏ, ਸਮਝ ਸਕਲ ਸੁਭ ਸਾਰ ।  
ਵਾਚਕ ਵਾਚਜ ਏਕ ਹੈ, ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਧਾਰ ਵਿਚਾਰ ॥ ੪ ॥

ਮੰਤ੍ਰਮਯ ਹੀ ਮਾਨਿਏ, ਇਸ਼ਟ ਦੇਵ ਭਗਵਾਨ ।  
ਦੇਵਾਲਯ ਹੈ ਰਾਮ ਕਾ, ਰਾਮ ਸ਼ਬਦ ਗੁਣ ਖਾਨ ॥ ੫ ॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਆਰਾਧਿਏ, ਭੀਤਰ ਭਰ ਯੇ ਭਾਵ ।  
ਦੇਵ ਦਯਾ ਅਵਤਰਣ ਕਾ, ਧਾਰ ਚੌਗੁਨਾ ਚਾਵ ॥ ੬ ॥

ਮਨਤ੍ਰ ਧਾਰਣਾ ਯੋਂ ਕਰ, ਵਿਧਿ ਸੇ ਲੇ ਕਰ ਨਾਮ ।  
ਜਪਿਏ ਨਿਸ਼ਚਯ ਅਚਲ ਸੇ, ਸ਼ਕਿਤ ਧਾਮ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ॥ ੭ ॥

ਯਥਾ ਵਿਕਸ਼ ਭੀ ਬੀਜ ਸੇ, ਜਲ ਰਜ ਰਿਤੁ ਸੰਯੋਗ ।  
ਪਾ ਕਰ, ਵਿਕਸੇ ਕ੍ਰਮ ਸੇ, ਤਜੋਂ ਮਨਤ੍ਰ ਸੇ ਯੋਗ ॥ ੮ ॥

ਯਥਾ ਸ਼ਕਿਤ ਪਰਮਾਣੁ ਮੇਂ, ਵਿਦਯੁਤ ਕੇਸ਼ ਸਮਾਨ ।  
ਹੈ ਮਨਤ੍ਰ ਤਜੋਂ ਸ਼ਕਿਤਮਯ, ਐਸਾ ਰਖਿਏ ਯਜਾਨ ॥ ੯ ॥

ਪੂਵ ਧਾਰਣਾ ਧਾਰ ਯਹ, ਰਾਧਿਏ ਮਨਤ੍ਰ ਨਿਧਾਨ ।  
ਹਰਿ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਰਣ ਕਾ, ਪੂਰਣ ਰਖਿਏ ਗਿਆਨ ॥ ੧੦ ॥

ਆਤਾ ਖਿੜਕੀ ਦੂਰ ਸੇ, ਪਵਨ ਤੇਜ ਕਾ ਪੂਰ ।  
ਹੈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤਜੋਂ ਆ ਰਹੀ, ਕਰਤੀ ਦੁਰਗੁਣ ਦੂਰ ॥ ੧੧ ॥

ਬਟਨ ਦਬਾਨੇ ਸੇ ਯਥਾ, ਆਤੀ ਬਿਜਲੀ ਧਾਰ ।  
ਨਾਮ ਜਾਪ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੇ, ਤਜੋਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਾਰ ॥੧੨ ॥

ਖੇਲਤੇ ਹੀ ਜਲ ਨਲ ਜਜੋਂ, ਬਹਤਾ ਵਾਰਿ ਬਹਾਵ ।  
ਜਪ ਸੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਰਿਤ ਹੇ, ਤਥਾ ਸਜਗ ਕਰ ਭਾਵ ॥ ੧੩ ॥

ਰਾਮ ਸ਼ਬਦ ਕੇ ਯਜਾਇਯੇ, ਮਨਤ੍ਰ ਤਾਰਕ ਮਾਨ ।  
ਸੂਸ਼ਕਿਤ ਸੱਤਾ ਜਗ ਕਰੇ, ਉਪਰਿ ਚਕ੍ਰ ਕੇ ਯਾਨ ॥ ੧੪ ॥

ਦਸ਼ਮ ਦੂਰ ਸੇ ਹੇ ਤਭੀ, ਰਾਮ ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਾਰ ।  
ਗਿਆਨ ਸ਼ਕਿਤ ਆਨਨਦ ਸਹ, ਸਾਮ ਸ਼ਕਿਤ ਸੰਚਾਰ ॥ ੧੫ ॥

ਦੇਵ ਦਯਾ ਸੂਸ਼ਕਿਤ ਕਾ, ਸਹਸ੍ਰ ਕਮਲ ਮੇਂ ਮਿਲਾਪ ।  
ਹੇ ਸਤਪੁਰੁਸ਼ ਸੰਯੋਗ ਸੇ, ਸਰ੍ਵ ਨਸ਼ਟ ਹੋਂ ਪਾਪ ॥ ੧੬ ॥

## ਨਮਸਕਾਰ ਸਪਤਕ

ਕਰਤਾ ਹੂੰ ਮੈਂ ਵਨਦਨਾ, ਨਤ ਸ਼ਿਰ ਬਾਰਮਬਾਰ ।  
ਤੁਝੇ ਦੇਵ ਪਰਮਾਤਮਨ, ਮੰਗਲ ਸ਼ਿਵ ਸੁਭਕਾਰ ॥ ੧ ॥

ਅੰਜਲਿ ਪਰ ਮਸਤਕ ਕਿਯੇ, ਵਿਨਯ ਭਕਿਤ ਕੇ ਸਾਥ ।  
ਨਮਸਕਾਰ ਮੇਰਾ ਤੁਝੇ, ਹੋਵੇ ਜਗ ਕੇ ਨਾਥ ॥ ੨ ॥

ਦੇਨੋਂ ਕਰ ਕੇ ਜੋੜ ਕਰ, ਮਸਤਕ ਘੁਟਨੇ ਟੇਕ ।  
ਤੁਝ ਕੇ ਹੋ ਪ੍ਰਣਾਮ ਮਮ, ਸ਼ਤ ਸ਼ਤ ਕੋਟਿ ਅਨੇਕ ॥ ੩ ॥

ਪਾਪ-ਹਰਣ ਮੰਗਲ-ਕਰਣ, ਚਰਣ ਸ਼ਰਣ ਕਾ ਧਜਾਨ ।  
ਧਾਰ ਕਰੂੰ ਪ੍ਰਣਾਮ ਮੈਂ, ਤੁਝ ਕੇ ਸ਼ਕਿਤ-ਨਿਧਾਨ ॥ ੪ ॥

ਭਕਿਤ-ਭਾਵ ਸੁਭ-ਭਾਵਨਾ, ਮਨ ਮੇਂ ਭਰ ਭਰਪੂਰ ।  
ਸ਼੍ਰਦਧਾ ਸੇ ਤੁਝ ਕੇ ਨਮ੍ਹੰ, ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਹਜੂਰ ॥ ੫ ॥

ਜਯੋਤਿਰਮਯ ਜਗਦੀਸ਼ ਹੇ, ਤੇਜੋਮਯ ਅਪਾਰ ।  
ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼ ਪਾਵਨ ਪਰਮ, ਤੁਝ ਕੇ ਹੋ ਨਮਸਕਾਰ ॥ ੬ ॥

ਸਤ੍ਯਗਿਆਨ ਆਨਨਦ ਕੇ, ਪਰਮ ਧਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ।  
ਪੁਲਕਿਤ ਹੋ ਮੇਰਾ ਤੁਝੇ ਹੋਵੇ ਬਹੁ ਪ੍ਰਣਾਮ ॥ ੭ ॥

## ਪ੍ਰਾਤੰ ਪਾਠ

ਪਰਮਾਤਮਾ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਪਰਮ ਸਤ੍ਯ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਰੂਪ,  
ਪਰਮ ਗਿਆਨਾਨਾਨਦਸੂਰੂਪ, ਸਰ੍ਵਸ਼ਕਿਤਮਾਨ,  
ਏਕੈਵਾਦ੍ਵਿਤੀਯ ਪਰਮੇਸ਼੍ਵਰ, ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼,  
ਦਯਾਲੁ ਦੇਵਾਧਿਦੇਵ ਹੈ, ਉਸਕੇ ਬਾਰ-ਬਾਰ  
ਨਮਸਕਾਰ, ਨਮਸਕਾਰ, ਨਮਸਕਾਰ, ਨਮਸਕਾਰ ॥

## ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਲੀ

ਰਾਮਾਮ੍ਰਿਤ ਪਦ ਪਾਵਨ ਵਾਲੀ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਧੁਨ ਸੁਧਾ ਸਮਾਨੀ।  
ਪਾਵਨ ਪਾਠ ਰਾਮ ਗੁਣ ਗ੍ਰਾਮ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਰਾਮ ਹੀ ਰਾਮ ॥੧॥

ਪਰਮ ਸਤ੍ਯ ਪਰਮ ਵਿਗਿਆਨ,  
ਜਯੋਤਿ-ਸੂਰੂਪ ਰਾਮ ਭਗਵਾਨ।  
ਪਰਮਾਨਨਦ, ਸਰ੍ਵਸ਼ਕਿਤਮਾਨ,  
ਰਾਮ ਪਰਮ ਹੈ ਰਾਮ ਮਹਾਨ ॥੨॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਲੀ ਨਾਮ ਉੱਚਾਰਣ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਖਸਿਦਿਧ-ਕਾਰਣ।  
ਅਮ੍ਰਿਤ-ਵਾਲੀ ਅਮ੍ਰਿਤ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਮ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਮੁਦ ਮੰਗਲ-ਧਾਮ ॥੩॥

ਅਮ੍ਰਿਤਰੂਪ ਰਾਮ-ਗੁਣ ਗਾਨ,  
 ਅਮ੍ਰਿਤ-ਕਥਨ ਰਾਮ ਵਜਾਖਯਾਨ।  
 ਅਮ੍ਰਿਤ-ਵਚਨ ਰਾਮ ਕੀ ਚਰਚਾ,  
 ਸੁਧਾ ਸਮ ਗੀਤ ਰਾਮ ਕੀ ਅਰਚਾ ॥੪॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਮਨਨ ਰਾਮ ਕਾ ਜਾਪ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ ਅਲਾਪ।  
 ਅਮ੍ਰਿਤ ਚਿਨਤਨ ਰਾਮ ਕਾ ਧਯਾਨ,  
 ਰਾਮ ਸ਼ਬਦ ਮੇਂ ਸੁਚਿ ਸਮਾਧਾਨ ॥੫॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਸਨਾ ਵਹੀ ਕਹਾਵੇ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਹਾਂ ਨਾਮ ਸੁਹਾਵੇ।  
 ਅਮ੍ਰਿਤ ਕਰਮ ਨਾਮ ਕਮਾਈ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਪਰਮ ਸੁਖਦਾਈ ॥੬॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਹੀ ਧਯਾਵੇ,  
 ਅਮ੍ਰਿਤ ਪਦ ਸੋ ਹੀ ਜਨ ਪਾਵੇ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਅਮ੍ਰਿਤ-ਰਸ ਸਾਰ,  
 ਦੇਤਾ ਪਰਮ ਆਨਨਦ ਅਪਾਰ ॥੭॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਹੇ ਮਨਾ,  
 ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਲੀ ਮਾਨ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਮੇਂ ਰਾਮ ਕੇ,  
 ਸਦਾ ਵਿਰਾਜਿਤ ਜਾਨ ॥੮॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਮੁਦ ਮੰਗਲਕਾਰੀ,  
 ਵਿਧਨ ਹਰੇ ਸਬ ਪਾਤਕ ਹਾਰੀ।

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਭ ਸੁਕੁਨ ਮਹਾਨ,  
ਸ੍ਰੀਸਿਤ ਸ਼ਾਨਿਤ ਸ਼ਿਵਕਰ ਕਲਯਾਣ ॥੯॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਵਿਚਾਰ,  
ਮਾਨਿਏ ਉੱਤਮ ਮੰਗਲਾਚਾਰ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਮਨ ਮੁਖ ਸੇ ਗਾਨਾ,  
ਮਾਨੇ ਮਧੁਰ ਮਨੋਰਥ ਪਾਨਾ ॥੧੦॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਜਨ ਮਨ ਲਾਵੇ,  
ਉਸ ਮੇਂ ਸੁਭ ਸਭੀ ਬਸ ਜਾਵੇ।  
ਜਹਾਂ ਹੋ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧੁਨ-ਨਾਦ,  
ਭਾਗੇਂ ਵਹਾਂ ਸੇ ਵਿਸ਼ਮ ਵਿਸ਼ਾਦ ॥੧੧॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਨ-ਤਪਤ ਬੁਝਾਵੇ,  
ਸੁਧਾ ਰਸ ਸੀਚ ਸ਼ਾਂਤਿ ਲੇ ਆਵੇ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪਿਏ ਕਰ ਭਾਵ,  
ਸੁਵਿਧਾ ਸੁਵਿਧਿ ਬਨੇ ਬਨਾਵ ॥੧੨॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਿਮਰੇ ਸਦਾ,  
ਅਤਿਸ਼ਯ ਮੰਗਲ ਮੂਲ।  
ਵਿਸ਼ਮ-ਵਿਕਟ ਸੰਕਟ ਹਰਣ,  
ਕਾਰਕ ਸਬ ਅਨੁਕੂਲ ॥੧੩॥

ਜਪਨਾ ਰਾਮ ਰਾਮ ਹੈ ਸੁਕ੍ਰਿਤ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੈ ਨਾਸ਼ਕ ਦੁਸ਼ਿਕ੍ਰਤ।  
ਸਿਮਰੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਹੀ ਜੋ ਜਨ,  
ਉਸਕਾ ਹੋ ਸੁਚਿਤਰ ਤਨ ਮਨ ॥੧੪॥

ਜਿਸਮੇਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਭ ਜਾਗੇ,  
ਉਸ ਕੇ ਪਾਪ ਤਾਪ ਸਬ ਭਾਗੇ।  
ਮਨ ਸੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਉੱਚਾਰੇ,  
ਉਸ ਕੇ ਭਾਗੇਂ ਕ੍ਰਮ ਭਯ ਸਾਰੇ ॥੧੫॥

ਜਿਸ ਮੇਂ ਬਸ ਜਾਯ ਰਾਮ ਸੁਨਾਮ,  
ਹੋਵੇ ਵਹ ਜਨ ਪੂਰਣਕਾਮ।  
ਚਿੱਤ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਜੋ ਸਿਮਰੇ,  
ਨਿਸ਼ਚਯ ਭਵ ਸਾਗਰ ਸੇ ਤਰੇ ॥੧੬॥

ਰਾਮ ਸਿਮਰਨ ਹੋਵੇ ਸਹਾਈ,  
ਰਾਮ ਸਿਮਰਨ ਹੈ ਸੁਖਦਾਈ।  
ਰਾਮ ਸਿਮਰਨ ਸਬ ਸੇ ਉੱਚਾਰੇ,  
ਰਾਮ ਸ਼ਕਿਤ ਸੁਖ ਗਿਆਨ ਸਮੂਚਾਰੇ ॥੧੭॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਹੀ ਸਿਮਰ ਮਨ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਭਜ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਹਰਿ-ਨਾਮ ॥੧੮॥

ਮਾਤ-ਪਿਤਾ ਬਾਨਧਵ ਸੁਤ ਦਾਰਾ,  
ਧਨ ਜਨ ਸਾਜਨ ਸਖਾ ਪਜਾਰਾ।  
ਅਨਤ ਕਾਲ ਦੇ ਸਕੇ ਨ ਸਹਾਰਾ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਤੇਰਾ ਤਾਰਨ ਹਾਰਾ ॥੧੯॥



ਸਿਮਰਨ ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੈ ਸੰਗੀ,  
 ਸਖਾ ਸਨੇਹੀ ਸੁਹਿਦ ਸੁਭ ਅੰਗੀ।  
 ਯੁਗ ਯੁਗ ਕਾ ਹੈ ਰਾਮ ਸਹੇਲਾ,  
 ਰਾਮ ਭਕਤ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਅਕੇਲਾ ॥੨੦॥

ਨਿਰਜਨ ਵਨ ਵਿਪਦ ਹੇ ਘੋਰ,  
 ਨਿਬੜ ਨਿਸ਼ਾ ਤਮ ਸਬ ਓਰ।  
 ਜੋਤ ਜਬ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਜਗੇ,  
 ਸੰਕਟ ਸਰੂ ਸਹਜ ਸੇ ਭਗੇ ॥੨੧॥

ਬਾਧਾ ਬੜੀ ਵਿਸ਼ਮ ਜਬ ਆਵੇ,  
 ਵੈਰ ਵਿਰੋਧ ਵਿਘਨ ਬੜੁ ਜਾਵੇ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪਿਏ ਸੁਖ ਦਾਤਾ,  
 ਸੱਚਾ ਸਾਥੀ ਜੋ ਹਿਤਕਰ ਤ੍ਰਾਤਾ ॥੨੨॥

ਮਨ ਜਬ ਧੈਰਯਕ ਕੇ ਨਹੀਂ ਪਾਵੇ,  
 ਕੁਚਿਨਤਾ ਚਿੱਤ ਕੇ ਚੂਰ ਬਨਾਵੇ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪੇ ਚਿਨਤਾ ਚੂਰਕ,  
 ਚਿਨਤਾਮਣਿ ਚਿੱਤ ਚਿਨਤਨ ਪੂਰਕ ॥੨੩॥

ਸ਼ੋਕ ਸਾਗਰ ਹੇ ਉਮੜਾ ਆਤਾ,  
 ਅਤਿ ਦੁੱਖ ਮੇਂ ਮਨ ਘਬਰਾਤਾ।  
 ਭਜਿਏ ਰਾਮ ਰਾਮ ਬਹੁ ਬਾਰ,  
 ਜਨ ਕਾ ਕਰਤਾ ਬੇੜਾ ਪਾਰ ॥੨੪॥

ਕੜੀ ਘੜੀ ਕਠਿਨਤਰ ਕਾਲ,  
 ਕਸ਼ਟ ਕਠੋਰ ਹੇ ਕਲੇਸ਼ ਕਰਾਲ।

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪਿਏ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ,  
ਸੁਖ ਦਾਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਦੀਨਦਯਾਲ ॥੨੫॥

ਘਟਨਾ ਘੋਰ ਘਟੇ ਜਿਸ ਬੇਰ,  
ਦੁਰਜਨ ਦੁਖੜੇ ਲੇਵੇਂ ਘੇਰ।  
ਜਪਿਏ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨ ਦੇਰ,  
ਰਖਿਏ ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਭ ਟੇਰ ॥੨੬॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੋ ਸਦਾ ਸਹਾਯਕ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਰੂ ਸੁਖਦਾਯਕ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ ਕਾ ਟੇਕ,  
ਸ਼ਰਣ ਸ਼ਾਨਿਤ ਆਸ਼੍ਰਯ ਹੈ ਏਕ ॥੨੭॥

ਪੂੰਜੀ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਪਾਇਯੇ,  
ਪਾਬੇਯ ਸਾਥ ਨਾਮ ਲੇ ਜਾਇਯੇ।  
ਨਾਸ਼ੇ ਜਨਮ ਮਰਣ ਕਾ ਖਟਕਾ,  
ਰਹੇ ਰਾਮ ਭਕਤ ਨਹੀਂ ਅਟਕਾ ॥੨੮॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਹੈ,  
ਤੀਨ ਲੋਕ ਕਾ ਨਾਥ।  
ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼ ਪਾਵਨ ਪ੍ਰਭੁ,  
ਸਦਾ ਕਾ ਸੰਗੀ ਸਾਥ ॥੨੯॥

ਯਗਿਅ ਤਪ ਧਯਾਨ ਯੋਗ ਹੀ ਤਯਾਗ,  
ਬਨ ਕੁਟੀ ਵਾਸ ਅਤਿ ਵੈਰਾਗ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨੀਰਸ ਫੋਕ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਤਰਿਏ ਲੋਕ ॥੩੦॥

ਰਾਮ ਜਾਪ ਸਬ ਸੰਯਮ ਸਾਧਨ,  
ਰਾਮ ਜਾਪ ਹੈ ਕਰਮ ਆਰਾਧਨ।  
ਰਾਮ ਜਾਪ ਹੈ ਪਰਮ ਅਭਯਾਸ,  
ਸਿਮਰੋ ਰਾਮ ਨਾਮ 'ਸੁਖ-ਰਾਸ' ॥੩੧॥

ਰਾਮ ਜਾਪ ਕਹੀ ਉੱਚੀ ਕਰਣੀ,  
ਬਾਧਾ ਵਿਧਨ ਬਹੁ ਦੁੱਖ ਹਰਣੀ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਮਹਾ-ਮਨੜ੍ਹ ਜਪਨਾ,  
ਹੈ ਸੁਵ੍ਰਤ ਨੇਮ ਤਪ ਤਪਨਾ ॥੩੨॥

ਰਾਮ ਜਾਪ ਹੈ ਸਰਲ ਸਮਾਧਿ,  
ਹਰੇ ਸਬ ਆਧਿ ਵਯਾਧਿ ਉਪਾਧਿ।  
ਰਿਦਿਧ ਸਿਦਿਧ ਔਰ ਨਵ ਨਿਧਾਨ,  
ਦਾਤਾ ਰਾਮ ਹੈ ਸਬ ਸੁਖ ਖਾਨ ॥੩੩॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਚਿਨਤਨ ਸੁਵਿਚਾਰ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਨਿਸ਼ਚਯ ਧਾਰ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਧਯਾਨਾ,  
ਹੈ ਪਰਮ ਪਦ ਅਮ੍ਰਿਤ ਪਾਨਾ ॥੩੪॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਹਰਿ,  
ਸਹਜ ਪਰਮ ਹੈ ਯੋਗ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਜਪ,  
ਦਾਤਾ ਅਮ੍ਰਿਤ ਭੋਗ ॥੩੫॥

ਨਾਮ ਚਿਨਤਾਮਣਿ ਰਤਨ ਅਮੋਲ,  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਹਿਮਾ ਅਨਮੋਲ।  
 ਅਤੁਲ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤਿ ਪ੍ਰਤਾਪ,  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਹਾ ਤਾਰਕ ਜਾਪ ॥੩੬॥

ਬੀਜ ਅਕਸ਼ਰ ਮਹਾ-ਸ਼ਕਿਤ-ਕੋਸ਼,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਸੁਭ ਸਨਤੋਸ਼।  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੰਤ੍ਰ,  
 ਤਨਤ੍ਰ ਬੀਜ ਪਰਾਤ ਪਰ ਯਨਤ੍ਰ ॥੩੭॥

ਬੀਜਾਕਸ਼ਰ ਪਦ ਪਦਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ੇ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਦੇਸ਼ ਵਿਨਾਸ਼ੇ।  
 ਕੁੰਡਲਿਨੀ ਬੋਧੇ ਸੁਸ਼ਮਣਾ ਖੋਲੇ,  
 ਰਾਮ ਸੰਤ੍ਰ ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਸ ਘੋਲੇ ॥੩੮॥

ਉਪਜੇ ਨਾਦ ਸਹਜ ਬਹੁ ਭਾਂਤ,  
 ਅਜਪਾ ਜਾਪ ਭੀਤਰ ਹੋ ਸ਼ਾਨਤ।  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਪਦ ਸ਼ਕਿਤ ਜਗਾਵੇ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਧੁਨ ਜਭੀ ਰਮਾਵੇ ॥੩੯॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਬ ਜਗੇ ਅਭੰਗ,  
 ਚੇਤਨ ਭਾਵ ਜਗੇ ਸੁਖ-ਸੰਗ।  
 ਗ੍ਰਨਥੀ ਅਵਿਦਯਾ ਟੂਟੇ ਭਾਰੀ,  
 ਰਾਮ ਲੀਲਾ ਕੀ ਖਿਲੇ ਫੁਲਵਾਰੀ ॥੪੦॥

ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਪਰਮ ਪਾਠ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਯਾਗ।

ਸਫਲ ਸਿਦਿਧ ਕਰ ਸਾਧਨਾ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਅਨੁਰਾਗ ॥੪੧॥

ਤੀਨ ਲੋਕ ਕਾ ਸਮਝਿਏ ਸਾਰ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਬ ਹੀ ਸੁਖਕਾਰ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਬਹੁਤ ਬੜਾਈ,  
ਵੇਦ ਪੁਰਾਣ ਮੁਨਿ ਜਨ ਗਾਈ ॥੪੨॥

ਯਤਿ ਸਤੀ ਸਾਧੁ-ਸੰਤ ਸਯਾਨੇ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਨਿਸ਼ ਦਿਨ ਬਖਾਨੇ।  
ਤਾਪਸ ਯੋਗੀ ਸਿਦਧ ਰਿਸ਼ਿਵਰ,  
ਜਪਤੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਸਬ ਸੁਖਕਰ ॥੪੩॥

ਭਾਵਨਾ ਭਕਿਤ ਭਰੇ ਭਜਨੀਕ,  
ਭਜਤੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਰਮਣੀਕ।  
ਭਜਤੇ ਭਕਤ ਭਾਵ ਭਰਪੂਰ,  
ਕ੍ਰਮ ਭਯ ਭੇਦ-ਭਾਵ ਸੇ ਦੂਰ ॥੪੪॥

ਪੂਰਣ ਪੰਡਿਤ ਪੁਰੁਸ਼ ਪ੍ਰਯਾਨ,  
ਪਾਵਨ ਪਰਮ ਪਾਠ ਹੀ ਮਾਨ।  
ਕਰਤੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਯਜਾਨ,  
ਸੁਨਤੇ ਰਾਮ ਅਨਾਹਦ ਤਾਨ ॥੪੫॥

ਇਸ ਮੇਂ ਸੁਰਤਿ ਸੁਰ ਰਮਾਤੇ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੂਰ ਸਾਧ ਸਮਾਤੇ।  
ਦੇਵ ਦੇਵੀਗਣ ਦੇਵ ਵਿਧਾਤਾ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਭਜਤੇ ਗਣਤ੍ਰਾਤਾ ॥੪੬॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਗੁਣੀ ਜਨ ਗਾਤੇ,  
ਸ੍ਰੀ ਸੰਗੀਤ ਸੇ ਰਾਮ ਰਿਝਾਤੇ।  
ਕੀਰਤਨ ਕਥਾ ਕਰਤੇ ਵਿਦ੍ਵਾਨ,  
ਸਾਰ ਸਰਸ ਸੰਗ ਸਾਧਨਵਾਨ ॥੪੭॥

ਮੋਹਕ ਮੰਤ੍ਰ ਅਤਿ ਮਧੁਰ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਧਿਆਨ।  
ਹੋਤਾ ਤੀਨੋਂ ਲੋਕ ਮੇਂ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਗੁਣ ਗਾਨ ॥੪੮॥

ਮਿਥਯਾ ਮਨ-ਕਲਿਪਤ ਮਤ-ਜਾਲ,  
ਮਿਥਯਾ ਹੈ ਮੋਹ ਕੁਮਦ ਬੈਤਾਲ।  
ਮਿਥਯਾ ਮਨ ਮੁਖਿਯਾ ਮਨੋਰਾਜ,  
ਸੱਚਾ ਹੈ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪ ਕਾਜ ॥੪੯॥

ਮਿਥਯਾ ਹੈ ਵਾਦ ਵਿਵਾਦ ਵਿਰੋਧ,  
ਮਿਥਯਾ ਹੈ ਵੈਰ ਨਿੰਦਾ ਹਠ ਕ੍ਰੋਧ।  
ਮਿਥਯਾ ਦ੍ਰੋਹ ਦੁਰਗੁਣ ਦੁੱਖ ਖਾਨ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪ ਸਤ੍ਯ ਨਿਧਾਨ ॥੫੦॥

ਸਤ੍ਯ ਮੂਲਕ ਹੈ ਰਚਨਾ ਸਾਰੀ,  
ਸ੍ਰੀ ਸਤ੍ਯ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ ਪਸਾਰੀ।  
ਬੀਜ ਸੇ ਤਰੁ ਮਕੜੀ ਸੇ ਤਾਰ,  
ਹੁਆ ਤ੍ਯੋਂ ਰਾਮ ਸੇ ਜਗ ਵਿਸਤਾਰ ॥੫੧॥

ਵਿਸ਼ੂ ਵਿਕਸ਼ ਕਾ ਰਾਮ ਹੈ ਮੂਲ,  
ਉਸ ਕੇ ਤੂ ਪ੍ਰਾਣੀ ਕਭੀ ਨ ਭੂਲ।  
ਸਾਂਸ ਸਾਂਸ ਸੇ ਸਿਮਰ ਸੁਜਾਨ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ ਮਹਾਨ ॥੫੨॥

ਲਯ ਉਤਪੱਤਿ ਪਾਲਨਾ ਰੂਪ,  
ਸ਼ਕਿਤ ਚੇਤਨਾ ਆਨੰਦ ਸੂਰੂਪ।  
ਆਦਿ ਅਨਤ ਔਰ ਮਯਜ ਹੈ ਰਾਮ,  
ਅਸ਼ਰਣ ਸ਼ਰਣ ਹੈ ਰਾਮ ਵਿਸ਼੍ਰਾਮ ॥੫੩॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪ ਭਾਵ ਸੇ,  
ਮੇਰੇ ਅਪਨੇ ਆਪ।  
ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼ ਪਾਲਕ ਪ੍ਰਭੁ,  
ਹਰਤਾ ਪਾਪ ਤ੍ਰਿਤਾਪ ॥੫੪॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਵਿਥਾ ਵਿਹਾਰ,  
ਧਨ ਧਾਨਜ ਸੁਖ ਭੋਗ ਪਸਾਰ।  
ਵਿਥਾ ਹੈ ਸਬ ਸਮਪਦ ਸੱਮਾਨ,  
ਹੋਵੇ ਤਨ ਯਥਾ ਰਹਿਤ ਪ੍ਰਾਣ ॥੫੫॥

ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਸਬ ਨੀਰਸ ਸ੍ਰਾਦ,  
ਜੌਂ ਹੋ ਸ੍ਰੂਰ ਬਿਨਾ ਰਾਗ ਵਿਸ਼ਾਦ।  
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਹੀਂ ਸਜੇ ਸਿੰਗਾਰ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੈ ਸਬ ਰਸ ਸਾਰ ॥੫੬॥

ਜਗਤ ਕਾ ਜੀਵਨ ਜਾਨੇ ਰਾਮ,  
ਜਗ ਕੀ ਜਯੋਤਿ ਜਾਜੂਲਜਮਾਨ।

ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਮੋਹਿਨੀ ਮਾਯਾ,  
ਜੀਵਨ-ਹੀਨ ਯਥਾ ਤਨ ਛਾਯਾ ॥੫੭॥

ਸੂਨਾ ਸਮਝਿਏ ਸਬ ਸੰਸਾਰ,  
ਜਹਾਂ ਨਹੀਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੰਚਾਰ।  
ਸੂਨਾ ਜਾਨਿਏ ਗਿਆਨ ਵਿਵੇਕ,  
ਜਿਸ ਮੇਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਏਕ ॥੫੮॥

ਸੂਨੇ ਗ੍ਰੰਥ ਪਨਥ ਮਤ ਪੋਥੇ,  
ਬਨੇ ਜੋ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨ ਥੋਥੇ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨ ਵਾਦ ਵਿਚਾਰ,  
ਭਾਰੀ ਭ੍ਰਮ ਕਾ ਕਰੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ॥੫੯॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਦੀਪਕ ਬਿਨਾ,  
ਜਨ-ਮਨ ਮੇਂ ਅਨਧੇਰ।  
ਰਹੇ, ਇਸ ਸੇ ਹੇ ਮਮ ਮਨ,  
ਨਾਮ ਸੁਮਾਲਾ ਫੇਰ ॥੬੦॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਭਜ ਕਰ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ,  
ਕਰਿਏ ਨਿਤਯ ਹੀ ਉੱਤਮ ਕਾਮ।  
ਜਿਤਨੇ ਕਰਤਵਜ ਕਰਮ ਕਲਾਪ,  
ਕਰਿਏ ਰਾਮ ਰਾਮ ਕਰ ਜਾਪ ॥੬੧॥

ਕਰਿਏ ਗਮਨਾਗਮ ਕੇ ਕਾਲ,  
ਰਾਮ ਜਾਪ ਜੋ ਕਰਤਾ ਨਿਹਾਲ।  
ਸੋਤੇ ਜਗਤੇ ਸਬ ਦਿਨ ਯਾਮ,  
ਜਪਿਏ ਰਾਮ ਰਾਮ ਅਭਿਰਾਮ ॥੬੨॥



ਜਪਤੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਹਾ ਮਾਲਾ,  
 ਲਗਤਾ ਨਰਕ ਦੁਆਰ ਪੈ ਤਾਲਾ।  
 ਜਪਤੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਪਾਠ,  
 ਜਲਤੇ ਕਰਮਬਨਧ ਯਥਾ ਕਾਠ ॥੬੩॥

ਤਾਨ ਜਬ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਟੂਟੇ,  
 ਭਾਂਡਾ ਭਰਾ ਅਭਾਰਜ ਭਯ ਫੂਟੇ।  
 ਮਨਕਾ ਹੈ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਾ ਐਸਾ,  
 ਚਿਨਤਾ-ਮਣਿ ਪਾਰਸ-ਮਣਿ ਜੈਸਾ ॥੬੪॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਧਾ-ਰਸ ਸਾਗਰ,  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਗਿਆਨ ਗੁਣ-ਆਗਰ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਮਹਾਰਾਜ,  
 ਭਵ-ਸਿਨਧੁ ਮੇਂ ਹੈ ਅਤੁਲ ਜਹਾਜ ॥੬੫॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਬ ਤੀਰਥ ਸਥਾਨ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਪਰਮ ਸਨਾਨ।  
 ਧੋ ਕਰ ਪਾਪ-ਤਾਪ ਸਬ ਧੂਲ,  
 ਕਰ ਦੇ ਭਯ-ਕ੍ਰਮ ਕੇ ਉਨਮੂਲ ॥੬੬॥

ਰਾਮ ਜਾਪ ਰਵਿ-ਤੇਜ ਸਮਾਨ,  
 ਮਹਾ ਮੋਹ-ਤਮ ਹਰੇ ਅਗਿਆਨ।  
 ਰਾਮ ਜਾਪ ਦੇ ਆਨਨਦ ਮਹਾਨ,  
 ਮਿਲੇ ਉਸੇ ਜਿਸੇ ਦੇ ਭਗਵਾਨ ॥੬੭॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੇ ਸਿਮਰਿਯੇ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਏਕ ਤਾਰ।  
 ਪਰਮ ਪਾਠ ਪਾਵਨ ਪਰਮ,  
 ਪਤਿਤ ਅਧਮ ਦੇ ਤਾਰ ॥੬੮॥

ਮਾਂਗੂੰ ਮੈਂ ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਦਿਨ ਰਾਤ,  
 ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਹਰੇ ਸਬ ਉਤਪਾਤ।  
 ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਲੇਵੇ ਅਨਤ ਸਮੁਾਲ,  
 ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਹੈ ਜਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥੬੯॥

ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਹੈ ਉੱਚਤਰ ਯੋਗ,  
 ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਹੈ ਸੁਭ ਸੰਯੋਗ।  
 ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਸਬ ਸਾਧਨ-ਮਰਮ,  
 ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਸੰਯਮ ਸਤ੍ਯ ਧਰਮ ॥੭੦॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੇ ਮਨ ਮੇਂ ਬਸਾਨਾ,  
 ਸੁਪਥ ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਾ ਹੈ ਪਾਨਾ।  
 ਮਨ ਮੇਂ ਰਾਮ-ਧੁਨ ਜਬ ਫਿਰੇ,  
 ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਤਬ ਹੀ ਅਵਤਰੇ ॥੭੧॥

ਰਹੂੰ, ਮੈਂ ਨਾਮ ਮੇਂ ਹੋ ਕਰ ਲੀਨ,  
 ਜੈਸੇ ਜਲ ਮੇਂ ਹੋ ਮੀਨ ਅਦੀਨ।  
 ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਭਰਪੂਰ ਮੈਂ ਪਾਉਂ,  
 ਪਰਮ ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਭੀਤਰ ਲਾਉਂ ॥੭੨॥

ਭਕਿਤ-ਭਾਵ ਸੇ ਭਕਤ ਸੁਜਾਨ,  
 ਭਜਤੇ ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਾ ਨਿਧਾਨ।

ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਉਸ ਜਨ ਮੇਂ ਆਵੇ,  
ਜਿਸ ਮੇਂ ਆਪ ਹੀ ਰਾਮ ਬਸਾਵੇ ॥੭੩॥

ਕ੍ਰਿਪਾ-ਪ੍ਰਸਾਦ ਹੈ ਰਾਮ ਕੀ ਦੇਨੀ,  
ਕਾਲ-ਵਜਾਲ ਜੰਜਾਲ ਹਰ ਲੇਨੀ।  
ਕ੍ਰਿਪਾ-ਪ੍ਰਸਾਦ ਸੁਖਾ-ਸੁਖ-ਸੁਖਾਦ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਦੇ ਰਹਿਤ ਵਿਵਾਦ ॥੭੪॥

ਪ੍ਰਭ-ਪ੍ਰਸਾਦ ਸ਼ਿਵ ਸ਼ਾਨਿਤ ਦਾਤਾ,  
ਬ੍ਰਹਮ-ਧਾਮ ਮੇਂ ਆਪ ਪਹੁੰਚਾਤਾ।  
ਪ੍ਰਭ-ਪ੍ਰਸਾਦ ਪਾਵੇ ਵਹ ਪ੍ਰਾਣੀ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪੇ ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਲੀ ॥੭੫॥

ਔਸਧ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਖਾਇਯੇ,  
ਮ੍ਰਿਤਜੁ ਜਨਮ ਕੇ ਰੋਗ ਮਿਟਾਇਯੇ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਸ-ਪਾਨ,  
ਦੇਤਾ ਅਮਲ ਅਚਲ ਨਿਰੂਣ ॥੭੬॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਧੁਨ ਗੂੰਜ ਸੇ,  
ਭਵ ਭਯ ਜਾਤੇ ਭਾਗ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਧੁਨ ਧਯਾਨ ਸੇ,  
ਸਬ ਸੁਭ ਜਾਤੇ ਜਾਗ ॥੭੭॥

ਮਾਂਗੂੰ ਮੈਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਹਾਦਾਨ,  
ਕਰਤਾ ਨਿਰਧਨ ਕਾ ਕਲਯਾਣ।  
ਦੇਵ ਦੁਰ ਪਰ ਜਨਮ ਕਾ ਭੂਖਾ,  
ਭਕਿਤ ਪ੍ਰੇਮ ਅਨੁਰਾਗ ਸੇ ਰੂਖਾ ॥੭੮॥

'ਪਰ ਹੂੰ ਤੇਰਾ' -ਯਹ ਲਿਯੇ ਟੇਰ,  
 ਚਰਣ ਪੜੇ ਕੀ ਰਖਿਯੇ ਮੇਰ।  
 ਅਪਨਾ ਆਪ ਵਿਰਦ ਵਿਚਾਰ,  
 ਦੀਜਿਏ ਭਗਵਨ ! ਨਾਮ ਪਯਾਰ ॥੭੯॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਨੇ ਵੇ ਭੀ ਤਾਰੇ,  
 ਜੋ ਬੇ ਅਧਰਮੀ ਅਧਮ ਹਤਯਾਰੇ।  
 ਕਪਟੀ ਕੁਟਿਲ ਕੁਕਰਮੀ ਅਨੇਕ,  
 ਤਰ ਗਯੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਲੇ ਏਕ ॥੮੦॥

ਤਰ ਗਯੇ ਧ੍ਰਿਤਿ ਧਾਰਣਾ ਹੀਨ,  
 ਧਰਮ-ਕਰਮ ਮੇਂ ਜਨ ਅਤਿ ਦੀਨ।  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਜਪ ਜਾਪ,  
 ਹੁਏ ਅਤੁਲ ਵਿਮਲ ਅਪਾਪ ॥੮੧॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਨ ਮੁਖ ਮੇਂ ਬੋਲੇ,  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਭੀਤਰ ਪਟ ਖੋਲੇ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੇ ਕਮਲ ਵਿਕਾਸ,  
 ਹੋਵੇਂ ਸਬ ਸਾਧਨ ਸੁਖ-ਰਾਸ ॥੮੨॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਘਟ ਭੀਤਰ ਬਸੇ,  
 ਸਾਂਸ ਸਾਂਸ ਨਸ ਨਸ ਸੇ ਰਸੇ।  
 ਸਪਨੇ ਮੇਂ ਭੀ ਨ ਬਿਸਰੇ ਨਾਮ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ॥੮੩॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੇ ਮੇਲ ਸੇ,  
 ਸਧ ਜਾਤੇ ਸਬ ਕਾਮ।  
 ਦੇਵ-ਦੇਵ ਦੇਵੇ ਯਦਾ,  
 ਦਾਨ ਮਹਾ ਸੁਖ ਧਾਮ ॥੮੪॥

ਅਹੋ ! ਮੈਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧਨ ਪਾਯਾ,  
 ਕਾਨ ਮੈਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਬ ਆਯਾ।  
 ਮੁਖ ਸੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਬ ਗਾਯਾ,  
 ਮਨ ਸੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਬ ਧਯਾਯਾ ॥੮੫॥

ਪਾ ਕਰ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧਨ-ਰਾਸ਼ੀ,  
 ਘੋਰ ਅਵਿਦਯਾ ਵਿਪਦ ਵਿਨਾਸ਼ੀ।  
 ਬੜ੍ਹਾ ਜਬ ਰਾਮ ਪ੍ਰੇਮ ਕਾ ਪੂਰ,  
 ਸੰਕਟ ਸੰਸ਼ਯ ਹੋ ਗਯੇ ਦੂਰ ॥੮੬॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਜਪੇ ਏਕ ਬੇਰ,  
 ਉਸ ਕੇ ਭੀਤਰ ਕੋਸ਼ ਕੁਬੇਰ।  
 ਦੀਨ ਦੁਖਿਯਾ ਦਰਿਦ੍ਰ ਕੰਗਾਲ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਹੋਵੇ ਨਿਹਾਲ ॥੮੭॥

ਹ੍ਰਿਦਯ ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੇ ਭਰਿਏ,  
 ਸੰਚਯ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧਨ ਕਰਿਏ।  
 ਘਟ ਮੈਂ ਨਾਮ ਮੂਰਿਤ ਧਰਿਏ,  
 ਪੂਜਾ ਅਨਤਰਮੁਖ ਹੋ ਕਰਿਏ ॥੮੮॥

ਆਂਖੇਂ ਮੂੰਦ ਕੇ ਸੁਨਿਏ ਸਿਤਾਰ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਮਧੁਰ ਝੰਕਾਰ।

ਉਸ ਮੇਂ ਮਨ ਕਾ ਮੇਲ ਮਿਲਾਓ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਰ ਮੇਂ ਹੀ ਸਮਾਓ ॥੮੯॥

ਜਪੁੰ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ,  
ਧਯਾਊਂ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਹਰੇ ਰਾਮ।  
ਸਿਮਰੁੰ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ,  
ਗਾਊਂ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ॥੯੦॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਣੀ ਕਾ ਨਿਤਯ ਗਾਨਾ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਮਨ ਬੀਚ ਰਮਾਨਾ।  
ਦੇਤਾ ਸੰਕਟ ਵਿਪਦ ਨਿਵਾਰ,  
ਕਰਤਾ ਸੁਭ ਸ਼੍ਰੀ ਮੰਗਲਾਚਾਰ ॥੯੧॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪ ਪਾਠ ਸੇ,  
ਹੋ ਅਮ੍ਰਿਤ ਸੰਚਾਰ।  
ਰਾਮ-ਧਾਮ ਮੇਂ ਪ੍ਰੀਤਿ ਹੋ,  
ਸੁਗੁਣ-ਗਣ ਕਾ ਵਿਸਤਾਰ ॥੯੨॥

ਤਾਰਕ ਮੰਤ੍ਰ ਰਾਮ ਹੈ,  
ਜਿਸ ਕਾ ਸੁਫਲ ਅਪਾਰ।  
ਇਸ ਮੰਤ੍ਰ ਕੇ ਜਾਪ ਸੇ,  
ਨਿਸ਼ਚਯ ਬਨੇ ਨਿਸਤਾਰ ॥੯੩॥

-- ਇਤਿ --

## ਪੁਨ

੧. ਬੋਲੋ ਰਾਮ, ਬੋਲੋ ਰਾਮ, ਬੋਲੋ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ।
੨. ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ, ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ, ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ।
੩. ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ, ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ, ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ।
੪. ਜਯ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਮ, ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ, ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ।
੫. ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਨਾਮ, ਭਜ ਲੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ।  
ਭਜ ਲੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ, ਭਜ ਲੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ॥
੬. ਅਸ਼ਰਣ ਸ਼ਰਣ ਸ਼ਾਨਿਤ ਕੇ ਧਾਮ, ਮੁਝੇ ਭਰੋਸਾ ਤੇਰਾ ਰਾਮ।  
ਮੁਝੇ ਭਰੋਸਾ ਤੇਰਾ ਰਾਮ, ਮੁਝੇ ਭਰੋਸਾ ਤੇਰਾ ਰਾਮ॥
੭. ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ,  
ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ।
੮. ਅਹੰ ਭਜਾਮਿ ਰਾਮੰ, ਸਤ੍ਰੰ ਸ਼ਿਵੰ ਮੰਗਲਮ।  
ਸਤ੍ਰੰ ਸ਼ਿਵੰ ਮੰਗਲੰ, ਸਤ੍ਰੰ ਸ਼ਿਵੰ ਮੰਗਲਮ॥

ਵ੍ਰਿਦਿਧ-ਆਸਿਤਕ ਭਾਵ ਕੀ, ਸੁਭ ਮੰਗਲ ਸੰਚਾਰ।  
ਅਭਯੁਦਯ ਸਦਧਰਮ ਕਾ, ਰਾਮ ਨਾਮ ਵਿਸਤਾਰ ॥ (੨)

## ਗ੍ਰੰਥ ਸੂਚੀ

੧. ਭਕਿਤ ਪ੍ਰਕਾਸ਼
੨. ਵਾਲਮੀਕੀਯ ਰਾਮਾਯਣਸਾਰ
੩. ਸ਼੍ਰੀਮਦਭਗਵਦਗੀਤਾ
੪. ਏਕਾਦਸ਼ੋਪਨਿਸ਼ਦ ਸੰਗ੍ਰਹ
੫. ਪ੍ਰਵਚਨ ਪੀਯੂਸ਼
੬. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਔਰ ਉਸ ਕਾ ਪ੍ਰਭਾਵ
੭. ਉਪਾਸਕ ਕਾ ਆਨਤਰਿਕ ਜੀਵਨ
੮. ਭਕਿਤ ਔਰ ਭਕਤ ਕੇ ਲਕਸ਼ਣ
੯. ਸਿਤਥਪ੍ਰਗਿਅ ਕੇ ਲਕਸ਼ਣ
੧੦. ਭਜਨ ਏਵੰ ਪ੍ਰੰਨਿ ਸੰਗ੍ਰਹ
੧੧. ਅਮ੍ਰਿਤਵਾਲੀ

ਪ੍ਰਾਪਿਤ ਸਥਾਨ - ਸ਼੍ਰੀਰਾਮਸ਼ਰਣਮ, ੮, ਰਿੰਗ ਰੋਡ, ਲਾਜਪਤ ਨਗਰ-੪, ਨਈ ਦਿੱਲੀ-੧੧੦ ੦੨੪

ਪ੍ਰਾਪਿਤ ਸਮਯ - ਪ੍ਰਤਿਦਿਨ ਪ੍ਰਾਤੰ ੭ ਸੇ ੮੧/੨

ਰਵਿਵਾਰ ਪ੍ਰਾਤੰ ੯ ਸੇ ੧੧